

Bespreking van [Leven op herhaling](#) door [Geert-Jan Balvert](#) - auteur van [Mount Parihaka](#) - op FaceBook dd 10 oktober 2016:

*Leven op herhaling, bewijzen voor reïncarnatie*, is een geweldig boek. Wie moeten het lezen? Natuurlijk niet degenen die zich vol vastberadenheid hebben vastgebeten in de overtuiging dat de geest niet los van het lichaam kan bestaan. Voor hen tellen de feiten niet. Maar voor alle mensen die oprecht geïnteresseerd zijn in de vraag of het leven na de fysieke dood nog verder gaat, is *Leven op herhaling* een eyeopener. Ook voor degenen die al wel aannemen dat de lichamelijke dood niet het einde is, maar die moeite hebben met het denkbeeld van individuele zielen die opnieuw geboren worden, is het boek een openbaring. *Leven op herhaling* is zelfs heel interessant voor mensen die al in reïncarnatie geloven. Zij doen al lezend relevante kennis op en ontdekken dat hun veelal intuïtieve geloof door heel wat gedegen wetenschappelijk onderzoek wordt ondersteund.

*Leven op herhaling, bewijzen voor reïncarnatie* is uniek, omdat er vooralsnog geen ander boek bestaat dat een zó compleet beeld biedt van de bevindingen van onderzoekers en wetenschappers op reïncarnatiegebied. De auteur, Michiel Hegener, is dan ook niet over één nacht ijs gegaan. Hij heeft zich lange tijd grondig in het onderwerp verdiept en hij bereisde vele landen om tientallen experts en kroongetuigen te interviewen, onder wie de Dalai Lama.

Het onderwerp reïncarnatie laat Hegener duidelijk niet koud, maar hij benadert zijn thema op evenwichtige wijze. De opzet van *Leven op herhaling* is duidelijk: laten we eens met een open oor luisteren naar getuigenissen en laten we de resultaten van alle onderzoeken eens op een rijtje zetten en er onbevooroordeeld naar kijken. Dan kunnen we misschien vaststellen in welke mate het redelijk is om ervan uit te gaan dat reïncarnatie werkelijk bestaat. Die opzet brengt Hegener inderdaad tot conclusies. In het laatste hoofdstuk stelt hij dat er duidelijk bewijs is voor de overdracht van herinneringen, maar dat een wetenschappelijk fundament van de stelling dat zielen van overledenen weer in nieuwe lichamen worden geboren vooralsnog ontbreekt. Alles in overweging nemende, en dat doet de steeds glashelder argumenterende Hegener, blijkt reïncarnatie volgens hem toch de veruit aannemelijkste verklaring voor de vele gevallen waarin mensen aantoonbaar herinneringen hebben aan het leven van een persoon die al overleden was voordat zijzelf geboren werden. Want, zo schrijft hij: als iets eruitziet als een eend, zwemt als een eend en kwaakt als een eend, dan is het waarschijnlijk een eend.

*Leven op herhaling, bewijzen voor reïncarnatie* is een belangwekkend boek dat een grote verspreiding verdient. Het is ook nog eens heel toegankelijk. Hegener heeft een bijzonder aangename schrijfstijl en een heldere manier van redeneren. Alleen al daarom wil je doorlezen als je eenmaal bent begonnen.